


JANVIER / JANUARY 2024

	Hours		Height			Hours		Height	
	H	Min	M			H	Min	M	
01 MON	3	06	0,82		09 TUE	3	11	2,46	
	8	17	2,29			10	29	0,52	
	15	15	0,46			16	53	2,30	
	20	51	2,34			22	43	0,78	
02 TUE	3	42	0,85		10 WED	4	02	2,52	
	8	58	2,20			11	27	0,45	
	15	47	0,55			17	41	2,42	
	21	32	2,30			23	40	0,72	
03 WED	4	22	0,89		11 THU	4	53	2,57	
	9	42	2,10			12	22	0,37	
	16	22	0,67			18	23	2,51	
	22	19	2,26						
04 THU	5	08	0,91		12 FRI	0	36	0,66	
	10	33	2,00			5	45	2,61	
	17	06	0,79			13	11	0,31	
	23	14	2,25			19	05	2,59	
05 FRI	6	05	0,89		13 SAT	1	29	0,61	
	11	41	1,94			6	38	2,62	
	18	04	0,90			13	56	0,27	
				19		49	2,63		
06 SAT	0	19	2,27		14 SUN	2	18	0,57	
	7	13	0,83			7	30	2,59	
	13	10	1,95			14	38	0,26	
	19	20	0,95			20	35	2,63	
07 SUN	1	22	2,33		15 MON	3	05	0,55	
	8	24	0,73			8	20	2,51	
	14	35	2,03			15	16	0,29	
	20	37	0,92			21	19	2,58	
08 MON	2	19	2,40		16 TUE	3	50	0,57	
	9	29	0,62			9	06	2,40	
	15	51	2,17			15	55	0,36	
	21	43	0,85			22	02	2,51	


JANVIER / JANUARY 2024

	Hours		Height			Hours		Height	
	H	Min	M			H	Min	M	
17 WED	4	36	0,61		25 THU	5	00	2,41	
	9	52	2,27			12	12	0,35	
	16	37	0,48			18	12	2,45	
	22	47	2,43						
18 THU	5	25	0,67		26 FRI	0	30	0,74	
	10	43	2,12			5	39	2,43	
	17	25	0,64			12	51	0,32	
	23	41	2,35			18	38	2,47	
19 FRI	6	19	0,71		27 SAT	1	08	0,71	
	11	48	1,99			6	14	2,44	
	18	24	0,82			13	25	0,31	
				18		58	2,46		
20 SAT	0	46	2,30		28 SUN	1	43	0,70	
	7	22	0,73			6	46	2,43	
	13	32	1,93			13	57	0,31	
	19	37	0,95			19	20	2,46	
21 SUN	1	50	2,27		29 MON	2	16	0,69	
	8	31	0,69			7	20	2,41	
	15	19	2,01			14	25	0,33	
	20	54	0,98			19	47	2,46	
22 MON	2	45	2,28		30 TUE	2	47	0,69	
	9	38	0,61			7	54	2,36	
	16	24	2,15			14	52	0,37	
	22	02	0,93			20	18	2,44	
23 TUE	3	33	2,32		31 WED	3	18	0,69	
	10	37	0,50			8	29	2,27	
	17	08	2,29			15	17	0,45	
	22	58	0,85			20	48	2,39	
24 WED	4	18	2,36		SCTEM				
	11	28	0,42						
	17	42	2,39						
	23	47	0,79						

FEVRIER / FEBRUARY 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min			H	Min	
01 THU	3	50	0,71	09 FRI	4	51	2,53
	9	04	2,15		12	13	0,38
	15	44	0,55		18	12	2,60
	21	19	2,33				
02 FRI	4	26	0,74	10 SAT	0	34	0,60
	9	44	2,03		5	44	2,59
	16	19	0,68		13	05	0,28
	21	57	2,27		18	51	2,69
03 SAT	5	10	0,77	11 SUN	1	27	0,50
	10	37	1,92		6	35	2,62
	17	06	0,85		13	49	0,22
	22	53	2,22		19	32	2,73
04 SUN	6	09	0,81	12 MON	2	14	0,43
	12	16	1,86		7	23	2,60
	18	16	1,01		14	29	0,20
			20		12	2,71	
05 MON	0	24	2,20	13 TUE	2	58	0,42
	7	34	0,80		8	07	2,52
	14	06	1,92		15	05	0,25
	20	01	1,05		20	48	2,64
06 TUE	1	46	2,25	14 WED	3	37	0,45
	8	59	0,71		8	48	2,39
	15	42	2,09		15	39	0,36
	21	24	0,94		21	20	2,52
07 WED	2	53	2,34	 DOWAS - HR			
	10	09	0,59				
	16	47	2,29				
	22	31	0,81				
08 THU	3	54	2,43				
	11	14	0,48				
	17	33	2,47				
	23	35	0,70				


FEVRIER / FEBRUARY 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min			H	Min	
15 THU	4	16	0,52	23 FRI	4	47	2,34
	9	27	2,23		11	55	0,38
	16	14	0,52		17	44	2,44
	21	52	2,39				
16 FRI	4	57	0,61	24 SAT	0	16	0,65
	10	10	2,06		5	24	2,41
	16	55	0,73		12	33	0,35
	22	34	2,25		18	06	2,48
17 SAT	5	44	0,69	25 SUN	0	53	0,62
	11	09	1,90		5	57	2,44
	17	49	0,96		13	06	0,34
	23	38	2,11		18	28	2,50
18 SUN	6	43	0,76	26 MON	1	26	0,60
	13	18	1,82		6	28	2,45
	19	09	1,13		13	36	0,33
			18		53	2,52	
19 MON	1	07	2,04	27 TUE	1	58	0,57
	7	59	0,77		7	00	2,42
	15	21	1,93		14	03	0,35
	20	44	1,11		19	19	2,52
20 TUE	2	22	2,05	28 WED	2	28	0,56
	9	17	0,68		7	33	2,37
	16	24	2,11		14	28	0,38
	21	55	0,97		19	46	2,50
21 WED	3	19	2,13	29 THU	2	56	0,56
	10	19	0,55		8	06	2,27
	16	59	2,26		14	51	0,45
	22	49	0,82		20	11	2,44
22 THU	4	06	2,24	 BOCS			
	11	11	0,45				
	17	23	2,37				
	23	36	0,72				

MARS / MARCH 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min			H	Min	
01 FRI	3	23	0,58	09 SAT	4	46	2,50
	8	38	2,16		11	58	0,37
	15	16	0,55		17	50	2,68
	20	36	2,37				
02 SAT	3	54	0,61	10 SUN	0	25	0,48
	9	13	2,03		5	36	2,58
	15	49	0,68		12	48	0,28
	21	10	2,28		18	28	2,76
03 SUN	4	32	0,67	11 MON	1	16	0,37
	10	00	1,91		6	22	2,61
	16	33	0,86		13	32	0,23
	22	01	2,18		19	06	2,77
04 MON	5	22	0,76	12 TUE	2	00	0,32
	11	51	1,83		7	07	2,57
	17	37	1,05		14	10	0,24
	23	32	2,09		19	43	2,73
05 TUE	6	41	0,84	13 WED	2	41	0,32
	13	48	1,91		7	50	2,48
	19	32	1,13		14	45	0,32
				20	16	2,63	
06 WED	1	23	2,13	14 THU	3	17	0,37
	8	34	0,77		8	28	2,35
	15	25	2,12		15	17	0,45
	21	12	0,97		20	44	2,50
07 THU	2	41	2,24	15 FRI	3	51	0,45
	9	52	0,63		9	05	2,18
	16	27	2,36		15	49	0,63
	22	23	0,78		21	11	2,34
08 FRI	3	50	2,38	16 SAT	4	26	0,54
	10	59	0,49		9	46	2,01
	17	12	2,55		16	27	0,85
	23	28	0,61		21	45	2,16

MARS / MARCH 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min			H	Min	
17 SUN	5	07	0,65	25 MON	0	28	0,54
	10	44	1,86		5	36	2,41
	17	19	1,08		12	36	0,40
	22	40	1,98		17	56	2,54
18 MON	6	02	0,77	26 TUE	1	02	0,49
	13	05	1,80		6	09	2,42
	18	46	1,23		13	07	0,39
				18	24	2,55	
19 TUE	0	23	1,86	27 WED	1	34	0,45
	7	25	0,82		6	42	2,39
	14	58	1,92		13	36	0,40
	20	32	1,14		18	51	2,54
20 WED	1	58	1,88	28 THU	2	05	0,42
	8	51	0,73		7	15	2,34
	15	58	2,08		14	04	0,44
	21	39	0,95		19	17	2,51
21 THU	3	03	2,00	29 FRI	2	34	0,42
	9	52	0,61		7	49	2,25
	16	27	2,23		14	30	0,50
	22	29	0,78		19	43	2,45
22 FRI	3	49	2,15	30 SAT	3	01	0,45
	10	42	0,50		8	23	2,14
	16	44	2,34		14	58	0,60
	23	12	0,66		20	11	2,36
23 SAT	4	27	2,28	31 SUN	3	31	0,50
	11	25	0,44		9	00	2,02
	17	04	2,43		15	33	0,72
	23	52	0,59		20	47	2,26
24 SUN	5	02	2,37	 SUPERMARITIME GAMEROUN S.A.			
	12	02	0,41				
	17	29	2,50				

CRS. Tél.: +237 691 73 98 91 / 652 33 17 71


www.admcameroun.com / info@admcameroun.com

AVRIL / APRIL 2024

	Hours			Hours	
	H Min	M		H Min	M
01 MON	4 07	0,58	09 TUE	0 54	0,30
	9 54	1,92		6 05	2,53
	16 18	0,88		13 05	0,32
	21 40	2,15		18 35	2,75
02 TUE	4 55	0,68	10 WED	1 37	0,26
	11 57	1,89		6 49	2,50
	17 23	1,05		13 44	0,35
	23 13	2,05		19 11	2,69
03 WED	6 10	0,79	11 THU	2 16	0,26
	13 32	2,01		7 31	2,41
	19 17	1,09		14 19	0,44
				19 44	2,58
04 THU	1 03	2,07	12 FRI	2 50	0,30
	8 05	0,74		8 11	2,29
	14 57	2,23		14 52	0,57
	20 55	0,89		20 13	2,44
05 FRI	2 27	2,19	13 SAT	3 21	0,36
	9 25	0,59		8 50	2,15
	15 57	2,46		15 25	0,73
	22 06	0,68		20 41	2,28
06 SAT	3 38	2,34	14 SUN	3 53	0,45
	10 31	0,47		9 31	2,02
	16 42	2,62		16 03	0,91
	23 09	0,51		21 13	2,11
07 SUN	4 32	2,45	15 MON	4 31	0,57
	11 30	0,38		10 30	1,90
	17 21	2,72		16 54	1,09
				22 03	1,93
08 MON	0 05	0,38	16 TUE	5 21	0,71
	5 20	2,52		12 21	1,86
	12 20	0,33		18 12	1,19
	17 58	2,75		23 30	1,80

CRS. Tél.: +237 691 73 98 91 / 652 33 17 71

AVRIL / APRIL 2024

	Hours			Hours	
	H Min	M		H Min	M
17 WED	6 38	0,80	25 THU	1 06	0,35
	13 49	1,92		6 24	2,34
	19 52	1,12		13 07	0,46
				18 21	2,53
18 THU	1 15	1,80	26 FRI	1 40	0,31
	8 04	0,76		7 00	2,30
	14 48	2,05		13 41	0,49
	20 59	0,95		18 52	2,50
19 FRI	2 27	1,91	27 SAT	2 13	0,31
	9 06	0,66		7 38	2,24
	15 22	2,18		14 14	0,54
	21 49	0,78		19 25	2,44
20 SAT	3 17	2,06	28 SUN	2 44	0,35
	9 55	0,58		8 19	2,15
	15 49	2,32		14 49	0,62
	22 33	0,66		20 02	2,35
21 SUN	3 58	2,20	29 MON	3 16	0,41
	10 38	0,52		9 08	2,06
	16 18	2,43		15 28	0,73
	23 14	0,56		20 44	2,25
22 MON	4 36	2,29	30 TUE	3 54	0,49
	11 18	0,49		10 27	2,01
	16 50	2,51		16 17	0,86
	23 53	0,48		21 43	2,15
23 TUE	5 13	2,34			
	11 56	0,47			
	17 21	2,54			
24 WED	0 30	0,41			
	5 49	2,35			
	12 32	0,46			
	17 51	2,55			


www.admcameroun.com / info@admcameroun.com

MAY / MAY 2024

	Hours			Hours	
	H Min	Height M		H Min	Height M
01 WED	4 44	0,58	09 THU	1 09	0,25
	11 51	2,04		6 32	2,41
	17 25	0,96		13 14	0,50
	23 10	2,07		18 39	2,60
02 THU	5 57	0,66	10 FRI	1 46	0,23
	13 10	2,17		7 17	2,36
	19 02	0,93		13 51	0,56
		19 15		2,50	
03 FRI	0 41	2,08	11 SAT	2 20	0,25
	7 31	0,63		8 00	2,28
	14 23	2,35		14 27	0,65
	20 27	0,77		19 47	2,38
04 SAT	2 06	2,16	12 SUN	2 51	0,29
	8 47	0,54		8 39	2,18
	15 21	2,52		15 03	0,76
	21 37	0,60		20 18	2,24
05 SUN	3 18	2,28	13 MON	3 24	0,37
	9 53	0,47		9 17	2,09
	16 07	2,63		15 42	0,88
	22 40	0,47		20 53	2,11
06 MON	4 13	2,37	14 TUE	4 00	0,47
	10 53	0,44		10 06	2,01
	16 46	2,68		16 29	0,99
	23 37	0,37		21 40	1,97
07 TUE	5 01	2,42	15 WED	4 46	0,60
	11 46	0,44		11 16	1,96
	17 23	2,69		17 30	1,06
				22 44	1,87
08 WED	0 26	0,30	16 THU	5 46	0,71
	5 46	2,43		12 27	1,98
	12 33	0,45		18 45	1,05
	18 01	2,66			

CRS. Tél.: +237 691 73 98 91 / 652 33 17 71

MAY / MAY 2024

	Hours			Hours	
	H Min	Height M		H Min	Height M
17 FRI	0 05	1,83	25 SAT	1 17	0,28
	6 57	0,75		6 51	2,29
	13 24	2,06		13 22	0,53
	19 54	0,94		18 33	2,50
18 SAT	1 23	1,87	26 SUN	1 55	0,27
	8 01	0,71		7 35	2,27
	14 09	2,18		14 02	0,56
	20 50	0,80		19 16	2,46
19 SUN	2 26	1,98	27 MON	2 31	0,29
	8 54	0,65		8 25	2,23
	14 50	2,30		14 44	0,61
	21 39	0,67		20 01	2,39
20 MON	3 19	2,10	28 TUE	3 08	0,34
	9 41	0,60		9 24	2,20
	15 29	2,41		15 29	0,69
	22 26	0,56		20 51	2,30
21 TUE	4 07	2,19	29 WED	3 49	0,40
	10 28	0,56		10 29	2,19
	16 06	2,48		16 21	0,76
	23 12	0,46		21 50	2,21
22 WED	4 51	2,26	30 THU	4 40	0,47
	11 14	0,55		11 36	2,23
	16 42	2,51		17 26	0,80
	23 56	0,38		22 59	2,14
23 THU	5 32	2,29	31 FRI	5 43	0,53
	11 58	0,53		12 44	2,31
	17 17	2,51		18 40	0,77
24 FRI	0 37	0,32	 GLOBAL OPERATIONS AND SERVICES S.A		
	6 11	2,30			
	12 41	0,52			
	17 54	2,51			

www.admcameroun.com / info@admcameroun.com

JUIN / JUNE 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min	M		H	Min	M
01 SAT	0	15	2,11	09 SUN	1	53	0,26
	6	57	0,55		7	50	2,32
	13	49	2,42		14	06	0,70
	19	54	0,68		19	24	2,36
02 SUN	1	37	2,12	10 MON	2	27	0,28
	8	08	0,54		8	23	2,25
	14	44	2,51		14	43	0,75
	21	03	0,58		19	58	2,27
03 MON	2	54	2,18	11 TUE	3	00	0,33
	9	14	0,54		8	50	2,19
	15	29	2,57		15	21	0,81
	22	07	0,49		20	34	2,18
04 TUE	3	55	2,25	12 WED	3	35	0,41
	10	16	0,55		9	25	2,14
	16	08	2,59		16	03	0,88
	23	05	0,42		21	16	2,09
05 WED	4	46	2,30	13 THU	4	14	0,51
	11	12	0,58		10	13	2,10
	16	47	2,58		16	50	0,93
	23	55	0,35		22	06	2,00
06 THU	5	34	2,34	14 FRI	4	59	0,62
	12	02	0,60		11	11	2,09
	17	28	2,56		17	45	0,95
					23	05	1,92
07 FRI	0	39	0,30	15 SAT	5	52	0,72
	6	21	2,36		12	10	2,13
	12	46	0,63		18	47	0,92
	18	09	2,51				
08 SAT	1	18	0,26	16 SUN	0	14	1,89
	7	08	2,36		6	54	0,77
	13	27	0,66		13	04	2,20
	18	49	2,44		19	49	0,83

JUIN / JUNE 2024


	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min	M		H	Min	M
17 MON	1	26	1,92	25 TUE	2	24	0,29
	7	56	0,76		8	25	2,40
	13	54	2,28		14	43	0,60
	20	46	0,72		20	02	2,47
18 TUE	2	35	2,00	26 WED	3	04	0,31
	8	53	0,73		9	18	2,39
	14	40	2,36		15	31	0,63
	21	40	0,61		20	53	2,40
19 WED	3	40	2,10	27 THU	3	46	0,35
	9	47	0,69		10	14	2,38
	15	24	2,42		16	21	0,67
	22	33	0,52		21	44	2,30
20 THU	4	36	2,19	28 FRI	4	31	0,41
	10	40	0,65		11	12	2,37
	16	07	2,46		17	16	0,70
	23	24	0,45		22	40	2,20
21 FRI	5	24	2,26	29 SAT	5	24	0,50
	11	31	0,63		12	14	2,38
	16	50	2,50		18	16	0,71
					23	45	2,11
22 SAT	0	13	0,39	30 SUN	6	25	0,59
	6	06	2,31		13	15	2,41
	12	21	0,61		19	21	0,70
	17	34	2,52				
23 SUN	0	59	0,34	Socomar			
	6	49	2,36				
	13	09	0,59				
	18	22	2,53				
24 MON	1	43	0,31				
	7	35	2,39				
	13	56	0,59				
	19	11	2,52				



JUILLET / JULY 2024

	Hours			Hours	
	H Min	M		H Min	M
01 MON	1 08	2,05	09 TUE	2 08	0,34
	7 33	0,68		7 49	2,35
	14 08	2,43		14 26	0,76
	20 30	0,66		19 35	2,36
02 TUE	2 37	2,07	10 WED	2 40	0,37
	8 44	0,73		8 12	2,31
	14 55	2,45		15 01	0,78
	21 37	0,60		20 09	2,31
03 WED	3 48	2,15	11 THU	3 12	0,42
	9 50	0,75		8 44	2,29
	15 38	2,46		15 37	0,82
	22 37	0,52		20 47	2,23
04 THU	4 45	2,24	12 FRI	3 42	0,50
	10 49	0,75		9 23	2,25
	16 21	2,47		16 14	0,86
	23 30	0,45		21 28	2,12
05 FRI	5 32	2,33	13 SAT	4 15	0,61
	11 42	0,74		10 10	2,21
	17 04	2,48		16 55	0,90
				22 14	2,01
06 SAT	0 16	0,39	14 SUN	4 52	0,74
	6 15	2,39		11 05	2,18
	12 29	0,73		17 44	0,93
	17 47	2,47		23 14	1,92
07 SUN	0 57	0,35	15 MON	5 40	0,87
	6 54	2,41		12 05	2,18
	13 11	0,72		18 47	0,92
	18 27	2,45			
08 MON	1 34	0,33	16 TUE	0 31	1,89
	7 27	2,38		6 50	0,96
	13 50	0,74		13 04	2,22
	19 02	2,41		19 58	0,86

JUILLET / JULY 2024

	Hours			Hours	
	H Min	M		H Min	M
17 WED	1 55	1,93	25 THU	2 59	0,33
	8 11	0,95		8 57	2,56
	14 00	2,28		15 29	0,60
	21 03	0,77		20 43	2,49
18 THU	3 22	2,04	26 FRI	3 37	0,38
	9 17	0,88		9 44	2,51
	14 53	2,36		16 13	0,64
	22 02	0,68		21 28	2,36
19 FRI	4 30	2,18	27 SAT	4 17	0,47
	10 15	0,80		10 32	2,45
	15 45	2,44		16 59	0,70
	23 01	0,60		22 16	2,22
20 SAT	5 19	2,31	28 SUN	5 01	0,61
	11 12	0,75		11 30	2,37
	16 35	2,51		17 50	0,77
	23 57	0,53		23 15	2,07
21 SUN	6 01	2,41	29 MON	5 55	0,78
	12 09	0,70		12 37	2,32
	17 26	2,58		18 50	0,82
22 MON	0 50	0,45	30 TUE	0 50	1,98
	6 41	2,49		7 05	0,93
	13 05	0,66		13 39	2,30
	18 17	2,62		20 03	0,82
23 TUE	1 37	0,38	31 WED	2 41	2,01
	7 24	2,55		8 28	0,98
	13 56	0,61		14 33	2,31
	19 08	2,62		21 16	0,75
24 WED	2 20	0,34			
	8 10	2,58			
	14 44	0,59			
	19 57	2,58			

AOUT / AUGUST 2024

	Hours			Hours	
	H Min	M		H Min	M
01 THU	4 01	2,14	09 FRI	2 46	0,50
	9 41	0,94		8 05	2,42
	15 22	2,34		15 10	0,80
	22 19	0,65		20 17	2,34
02 FRI	4 53	2,28	10 SAT	3 10	0,57
	10 40	0,87		8 36	2,38
	16 07	2,39		15 40	0,84
	23 13	0,56		20 51	2,22
03 SAT	5 29	2,38	11 SUN	3 34	0,67
	11 32	0,81		9 07	2,31
	16 50	2,45		16 10	0,89
				21 26	2,09
04 SUN	0 00	0,50	12 MON	4 03	0,81
	5 59	2,45		9 43	2,22
	12 17	0,76		16 47	0,95
	17 30	2,50		22 13	1,96
05 MON	0 41	0,46	13 TUE	4 43	0,96
	6 26	2,47		10 39	2,15
	12 58	0,75		17 37	1,01
	18 07	2,51		23 40	1,88
06 TUE	1 17	0,44	14 WED	5 42	1,11
	6 49	2,46		12 14	2,14
	13 34	0,76		18 56	1,05
	18 39	2,51			
07 WED	1 49	0,44	15 THU	1 29	1,91
	7 09	2,45		7 25	1,17
	14 08	0,77		13 30	2,20
	19 10	2,48		20 29	0,97
08 THU	2 19	0,46	16 FRI	3 11	2,06
	7 35	2,44		8 55	1,06
	14 40	0,78		14 36	2,32
	19 43	2,42		21 40	0,85

AOUT / AUGUST 2024

	Hours			Hours	
	H Min	M		H Min	M
17 SAT	4 17	2,26	25 SUN	3 58	0,63
	10 00	0,92		9 43	2,46
	15 37	2,45		16 36	0,75
	22 45	0,74		21 51	2,21
18 SUN	5 04	2,43	26 MON	4 37	0,81
	11 03	0,82		10 30	2,32
	16 32	2,57		17 21	0,86
	23 47	0,64		22 50	2,04
19 MON	5 43	2,56	27 TUE	5 29	1,02
	12 05	0,74		11 51	2,20
	17 22	2,67		18 18	0,95
20 TUE	0 41	0,53	28 WED	0 57	1,96
	6 21	2,65		6 45	1,18
	13 01	0,65		13 14	2,14
	18 10	2,72		19 39	0,98
21 WED	1 28	0,45	29 THU	2 58	2,05
	7 02	2,71		8 24	1,17
	13 51	0,59		14 21	2,17
	18 57	2,72		21 00	0,89
22 THU	2 09	0,41	30 FRI	4 08	2,21
	7 44	2,72		9 35	1,03
	14 36	0,56		15 16	2,25
	19 43	2,66		22 02	0,76
23 FRI	2 47	0,42	31 SAT	4 49	2,35
	8 26	2,68		10 30	0,89
	15 17	0,59		16 00	2,37
	20 26	2,55		22 54	0,66
24 SAT	3 22	0,49			
	9 05	2,58			
	15 56	0,66			
	21 07	2,39			




SEPTEMBRE / SEPTEMBER 2024

	Hours			Height	
	H	Min		M	H
01 SUN	5	12	09 MON	3	03
	11	17		8	17
	16	38		15	34
	23	39		20	51
02 MON	5	28	10 TUE	3	31
	12	00		8	48
	17	13		16	07
		21		32	
03 TUE	0	19	11 WED	4	10
	5	47		9	37
	12	38		16	51
	17	45		23	00
04 WED	0	53	12 THU	5	07
	6	08		11	17
	13	13		17	57
	18	15			
05 THU	1	24	13 FRI	1	13
	6	32		6	46
	13	45		13	05
	18	45		19	55
06 FRI	1	52	14 SAT	2	49
	6	59		8	36
	14	15		14	24
	19	17		21	18
07 SAT	2	17	15 SUN	3	53
	7	27		9	46
	14	43		15	31
	19	49		22	25
08 SUN	2	40	16 MON	4	38
	7	53		10	52
	15	08		16	25
	20	20		23	27

CRS. Tél.: +237 691 73 98 91 / 652 33 17 71

SEPTEMBRE / SEPTEMBER 2024

	Hours			Height	
	H	Min		M	H
17 TUE	5	17	25 WED	5	06
	11	54		10	57
	17	12		17	41
18 WED	0	20	26 THU	0	53
	5	55		6	28
	12	48		12	43
	17	56		19	06
19 THU	1	07	27 FRI	2	38
	6	34		8	11
	13	35		14	04
	18	41		20	33
20 FRI	1	49	28 SAT	3	41
	7	14		9	16
	14	18		15	08
	19	24		21	33
21 SAT	2	27	29 SUN	4	16
	7	53		10	06
	14	57		15	49
	20	07		22	22
22 SUN	3	01	30 MON	4	29
	8	29		10	50
	15	33		16	21
	20	47		23	05
23 MON	3	36			
	9	03			
	16	08			
	21	31			
24 TUE	4	15			
	9	43			
	16	48			
	22	38			

www.admcameroun.com / info@admcameroun.com

OCTOBRE / OCTOBER 2024

	Hours			Height	
	H	Min		M	H
01 TUE	4	42	09 WED	3	14
	11	31		8	23
	16	51		15	41
	23	44		21	20
02 WED	5	03	10 THU	3	56
	12	08		9	17
	17	22		16	25
		23		11	
03 THU	0	18	11 FRI	4	55
	5	29		10	51
	12	43		17	29
	17	52			
04 FRI	0	50	12 SAT	0	53
	5	57		6	29
	13	16		12	38
	18	24		19	17
05 SAT	1	20	13 SUN	2	17
	6	24		8	12
	13	46		14	05
	18	55		20	45
06 SUN	1	48	14 MON	3	19
	6	52		9	24
	14	15		15	16
	19	27		21	53
07 MON	2	15	15 TUE	4	06
	7	19		10	31
	14	42		16	10
	20	00		22	55
08 TUE	2	42	16 WED	4	46
	7	48		11	31
	15	09		16	56
	20	35		23	50

CRS. Tél.: +237 691 73 98 91 / 652 33 17 71

OCTOBRE / OCTOBER 2024

	Hours			Height	
	H	Min		M	H
17 THU	5	23	25 FRI	0	11
	12	24		5	55
	17	39		11	51
				18	14
18 FRI	0	38	26 SAT	1	29
	6	01		7	25
	13	11		13	19
	18	23		19	39
19 SAT	1	21	27 SUN	2	31
	6	41		8	32
	13	53		14	29
	19	07		20	44
20 SUN	2	00	28 MON	3	06
	7	20		9	24
	14	30		15	18
	19	50		21	34
21 MON	2	36	29 TUE	3	26
	7	56		10	08
	15	03		15	52
	20	33		22	17
22 TUE	3	13	30 WED	3	51
	8	31		10	50
	15	37		16	26
	21	19		22	57
23 WED	3	53	31 THU	4	19
	9	09		11	30
	16	14		17	00
	22	31		23	35
24 THU	4	43			
	10	08			
	17	02			



SESA SA.

Société des Services d'Entreprises


www.admcameroun.com / info@admcameroun.com

NOVEMBRE / NOVEMBER 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min			H	Min	
01 FRI	4	50	2,63	09 SAT	4	53	1,06
	12	07	0,57		10	37	2,19
	17	34	2,54		17	15	0,89
02 SAT	0	12	0,72	10 SUN	0	25	2,27
	5	21	2,62		6	15	1,04
	12	43	0,54		12	06	2,20
	18	06	2,52		18	41	0,90
03 SUN	0	47	0,72	11 MON	1	39	2,42
	5	51	2,60		7	41	0,91
	13	18	0,52		13	35	2,29
	18	39	2,49		20	03	0,82
04 MON	1	22	0,73	12 TUE	2	40	2,59
	6	23	2,56		8	54	0,74
	13	50	0,53		14	52	2,41
	19	13	2,43		21	13	0,74
05 TUE	1	55	0,76	13 WED	3	29	2,70
	6	58	2,51		10	01	0,60
	14	21	0,57		15	51	2,52
	19	51	2,35		22	17	0,69
06 WED	2	29	0,82	14 THU	4	10	2,76
	7	36	2,43		11	02	0,51
	14	53	0,63		16	39	2,59
	20	34	2,27		23	15	0,68
07 THU	3	07	0,90	15 FRI	4	49	2,77
	8	20	2,34		11	56	0,45
	15	28	0,71		17	25	2,61
	21	33	2,19				
08 FRI	3	53	0,98	16 SAT	0	06	0,69
	9	18	2,25		5	28	2,75
	16	13	0,80		12	43	0,41
	23	02	2,18		18	10	2,61

CRS. Tél.: +237 691 73 98 91 / 652 33 17 71

NOVEMBRE / NOVEMBER 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min			H	Min	
17 SUN	0	52	0,72	25 MON	0	52	2,20
	6	10	2,70		7	28	1,01
	13	25	0,40		13	10	2,00
	18	56	2,58		19	37	0,92
18 MON	1	34	0,76	26 TUE	1	39	2,28
	6	51	2,61		8	26	0,87
	14	01	0,42		14	17	2,08
	19	42	2,51		20	34	0,88
19 TUE	2	13	0,82	27 WED	2	19	2,38
	7	29	2,49		9	17	0,75
	14	35	0,46		15	13	2,19
	20	26	2,42		21	24	0,83
20 WED	2	51	0,89	28 THU	2	58	2,48
	8	05	2,36		10	04	0,64
	15	08	0,54		16	01	2,30
	21	06	2,32		22	10	0,80
21 THU	3	31	0,98	29 FRI	3	36	2,54
	8	43	2,22		10	49	0,56
	15	45	0,64		16	45	2,38
	21	50	2,23		22	54	0,77
22 FRI	4	17	1,06	30 SAT	4	13	2,57
	9	31	2,10		11	32	0,50
	16	28	0,76		17	25	2,42
	22	51	2,17		23	38	0,75
23 SAT	5	13	1,11				
	10	37	2,00				
	17	23	0,87				
	23	57	2,16				
24 SUN	6	21	1,10				
	11	56	1,96				
	18	30	0,94				

www.admcameroun.com / info@admcameroun.com

DECEMBRE / DECEMBER 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min			H	Min	
01 SUN	4	49	2,57 0,45 2,44	09 MON	5	57	0,84 2,21 0,73
	12	14			11	32	
	18	00			18	09	
02 MON	0	20	0,73 2,56 0,43 2,45	10 TUE	0	58	2,47 0,77 2,20 0,76
	5	25			7	10	
	12	53			12	57	
	18	33			19	23	
03 TUE	1	01	0,72 2,55 0,42 2,44	11 WED	1	59	2,56 0,67 2,25 0,76
	6	04			8	22	
	13	31			14	24	
	19	09			20	36	
04 WED	1	41	0,72 2,53 0,43 2,41	12 THU	2	50	2,62 0,57 2,33 0,76
	6	46			9	31	
	14	08			15	33	
	19	51			21	44	
05 THU	2	22	0,74 2,48 0,47 2,38	13 FRI	3	35	2,64 0,49 2,41 0,76
	7	32			10	34	
	14	44			16	30	
	20	38			22	46	
06 FRI	3	05	0,78 2,41 0,52 2,35	14 SAT	4	17	2,64 0,42 2,47 0,77
	8	21			11	29	
	15	22			17	20	
	21	32			23	41	
07 SAT	3	53	0,83 2,33 0,59 2,35	15 SUN	5	00	2,62 0,37 2,52
	9	17			12	18	
	16	06			18	08	
	22	36					
08 SUN	4	50	0,85 2,26 0,66 2,39	16 MON	0	29	0,77 2,58 0,34 2,54
	10	20			5	44	
	17	01			13	00	
	23	47			18	55	

DECEMBRE / DECEMBER 2024

	Hours		Height		Hours		Height
	H	Min			H	Min	
17 TUE	1	14	0,77 2,53 0,33 2,52	25 WED	0	25	2,25 0,87 1,93 0,97
	6	28			7	27	
	13	38			13	03	
	19	38			19	34	
18 WED	1	55	0,79 2,45 0,35 2,46	26 THU	1	19	2,29 0,77 1,99 0,95
	7	08			8	26	
	14	13			14	22	
	20	13			20	36	
19 THU	2	33	0,82 2,36 0,40 2,39	27 FRI	2	10	2,35 0,66 2,10 0,90
	7	44			9	21	
	14	46			15	40	
	20	36			21	31	
20 FRI	3	11	0,86 2,28 0,47 2,33	28 SAT	2	58	2,40 0,58 2,23 0,84
	8	19			10	12	
	15	20			16	38	
	21	01			22	22	
21 SAT	3	51	0,90 2,19 0,56 2,28	29 SUN	3	44	2,44 0,51 2,32 0,79
	8	58			11	02	
	15	57			17	23	
	21	39			23	12	
22 SUN	4	35	0,93 2,10 0,68 2,24	30 MON	4	27	2,48 0,46 2,39
	9	46			11	51	
	16	37			18	01	
	22	29					
23 MON	5	26	0,95 2,00 0,81 2,23	31 TUE	0	00	0,74 2,51 0,41 2,45
	10	44			5	10	
	17	26			12	36	
	23	27			18	34	
24 TUE	6	25	0,93 1,94 0,92				
	11	51					
	18	26					



OBT
SHIPPING